

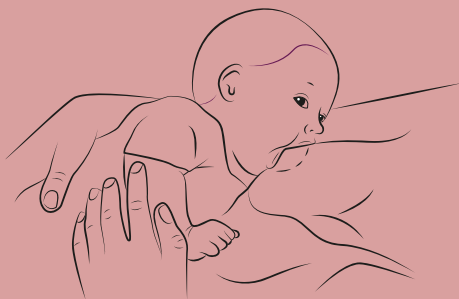
# Suttebrik

## – amning med suttebrik

Suttebrikken kan i nogen tilfælde være nødvendig og medvirke til at amningen kommer til at fungere, men det er vigtigt at den bruges korrekt og i samarbejde med en ammerådgiver.

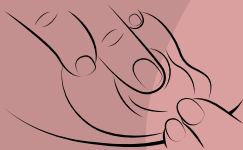
## I stedet for introduktion af suttebrik kan følgende prøves:

- At stimulere nedlæbsrefleksen inden barnet lægges til brystet.
- At lokke barnet til at tage fat ved at klemme lidt mælk i barnets mund/håndudmalkning.
- At forme brystet og guide barnet i korrekt sutteteknik.
- At benytte tilbagelænet ammestilling.
- At afprøve andre ammestillinger.
- At starte forfra med uforstyrret hud mod hud-kontakt.



## Påsætning og amning med suttetrik

- Vær opmærksom på at suttebrikken har den rigtige størrelse. Hvis du er i tvivl, spørg en ammerådgiver..
- Fugt kanten, så den sidder bedre fast.
- Vend indersiden så godt som helt ud.
- Påsæt suttebrik symmetrisk på brystvorten.
- Håndudmalk evt. en smule mælk ind i brikken.
- Tjek barnets sutteteknik, vær opmærksom på at barnet kommer langt nok ind på suttebrikken, når det sutter.



## Ved brug af suttebrik

- Vigtig med omhyggelig observation og evaluering af ammeproblemet før suttebrik tages i brug.
- Når andre muligheder er afprøvet uden at løse problemet, kan suttebrikken være det, der redder amningen for et mor/barn par.
- Det er vigtigt at suttebrikken anvendes som en midlertidig løsning, indtil problemet er løst.
- Suttebrik kan påvirke mælkeproduktionen og dermed ammevarigheden, men kan være en god løsning i særlige tilfælde fx i forbindelse med smerter ved amning, sår og revner på brystvorterne og problemer med at få barnet til at tage fat om brystet.
- Det kan være nødvendigt at stimulere mælkeproduktionen med udmalkning, når der benyttes suttebrik.



Suttebrik

## Rengøring af suttebrik

Suttebrikker skal **ALTID** først skylles i koldt vand før de rengøres med vand og gnides med groft salt

– derefter skylning med rent vand og til sidst skoldning.

Ellers bevirker proteinet i modermælken at der kommer kalkbelægninger på brikken.